**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о школьном этапе Всероссийских спортивных игр школьников**

**«Президентские спортивные игры»**

1. **ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ**

Школьный этап спортивных игр школьников «Президентские спортивные игры» (далее – Президентские спортивные игры) проводится с целью сохранения и укрепления здоровья обучающихся, формирования у них потребности в физическом совершенствовании, позитивных жизненных установок, гражданского и патриотического воспитания.

Основными задачами Президентских спортивных игр являются:

- определение лучших команд, сформированных из обучающихся одного класса (далее – команда-класс), добившихся наилучших результатов в наиболее развитых и популярных летних олимпийских видах спорта;

- привлечение обучающихся к регулярным занятиям физической культурой спортом, пропаганда здорового образа жизни.

1. **СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Школьный этап Президентских спортивных игр проводится в сроки сентябрь - декабрь 2015г. в общеобразовательном учреждении.

1. **ОРГАНИЗАТОРЫ**

Ответственными за проведение школьного этапа Президентских спортивных игр является администрация общеобразовательного учреждения. Организаторами школьного этапа Президентских спортивных игрявляется учителя физической культуры. Контроль осуществляют органы местного самоуправления в сфере образования и в области физической культуры и спорта.

Проведение соревнований необходимо освещать на сайте образовательного учреждения.

Во время проведения соревнований рекомендуется использование логотипа Президентских спортивных игр.



**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В школьном этапе Президентских спортивных игр принимают участие команды-классы общеобразовательного учреждения (5-9 классы).

Состав команд: для 5-9 классов – 10 человек (6 мальчиков, 4 девочек)

**5. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ КОМИТЕТ**

В состав организационного комитета школьного этапа Президентских спортивных игр входят:

Белова Л. В.

Воробьев В. А.

Комарова Г. А.

**5. ПРОГРАММА**

Программа школьного этапа Президентских спортивных игр определяется организационными комитетами. **В программу этапов включаются соревнования по наиболее популярным и развитым в общеобразовательном учреждении видам спорта (приоритет отдается олимпийским видам).**

**1. Волейбол.**

Состав команды – 6 человек: .

На площадке одновременно находятся 4 юноши и 2 девушки.

Игры проводятся из трех партий, счет в партиях – до 15 очков; разрыва в 2 очка нет (в партии побеждает команда, набравшая первой 15 очков).

За выигрыш начисляется 2 очка, поражение – 1 очко, неявку – 0 очков.

**2. Лёгкая атлетика.**

Соревнования лично – командные, включают многоборье и эстафету проводятся раздельно среди юношей и девушек.

Каждый участник выступает во всех видах многоборья.

**Бег на 30м (юноши и девушки)** – челночный бег З х 10 метров; (в случае отмены ограничений на    проведение соревнований, вместо челночного бега проводится бег 1000 м); результат фиксируется с помощью секундомера с точностью до 0,01 секунды.

**Подтягивание на высокой** перекладине (юноши, сгибание и разгибание рук в упоре лежа (девушки);

**Поднимание туловища** из положения лежа; наклон вперед из положения сидя.

**Прыжок в длину (юноши и девушки)** – выполняется с места; длина прыжка измеряется в сантиметрах от стартовой линии до ближнего касания ногами или любой частью тела; участнику предоставляется три попытки, результат определяется по лучшей попытке.

**Метание снаряда (юноши и девушки)** – выполняется с разбега, который совершается в коридоре шириной 4м длинной не менее 30м, ограниченном по бокам линией белого цвета; окончание разбега ограничивается криволинейной планкой или линией белого цвета шириной 7см, вычерченной в виде круга радиусом 8м.

ЭСТАФЕТЫ- **3 эстафеты**, состав команды 10 человек (6 юношей и 4 девушек):

1) эстафета 4х50м (юноши); 2) эстафета 4х50м (девушки); 3) смешанная эстафета 4х50м (2 юноши, 2 девушки).

Победители и призеры в эстафете определяются по сумме времени команд в 3-х эстафетах.

При равенстве суммы мест преимущество отдается команде, имеющей лучший результат в эстафете.

**6. УСЛОВИЯ ОПРЕДЕЛЕНИЯ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр определяются согласно правилам соревнований, включенных в программу.

**7. НАГРАЖДЕНИЕ**

Победители и призеры школьного этапа Президентских спортивных игр награждаются грамотами.