**Расписание занятий**

**в условиях удаленного режима обучения для ученика 5 класса**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Время** | **Понедельник**  | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| **1 урок****8.00-8.30** |  ***Физкультура*** Теоретическое задание (выполняется в письменном виде, в форме доклада, реферата, сообщения). Тема: «Какими физическими упражнениями можно и нужно поддержать физическую активность в период пандемии». Практическое задание:1. Прогулка на свежем воздухе 20-30 минут;
2. ОРУ 5-7 минут;
3. Упражнения силового характера:

А)отжимания в упоре лёжа -20 раз(м), 25 раз (д),Б)приседания -30 раз (д), 40 раз (м), В) упор присев-упор лёжа – 15 раз (д), 20 раз (м). Повторить 2 раза. | ***История*** П.6(стр. 37, вопрос 4) | ***Математика*** Параграф 10 «Уравнение».№ 271(7-12), 273(2).  | ***История*** Параграф 7. | ***Биология***п.8, составить схему "Царства живой природы". |
|  **8.30-8.45** пауза |
| **2 урок** **8.45-9.15** | ***Русский язык*** Тема. Контрольное сочинение на свободную тему. (Упр.157). Задание. Написать сочинение, упр.157. | ***Математика*** Параграф 10 «Уравнение».№ 270,271 (1-6), 273(1). | ***Технология*** Тема: «Бутерброды игорячие напитки»Пр. работа: «Приготовление бутербродов».перейти по ссылке<https://disk.yandex.ru/i/caMv2WXA9KGtLQ> | ***Физическая культура*** Практическое задание:1.Прогулка на свежем воздухе 20-30 минут;2.ОРУ 5-7 минут;3.Упражнения силового характера:а)отжимания в упоре лёжа -20 раз(м), 25 раз (д),б)приседания -30 раз (д), 40 раз (м), в) упор присев-упор лёжа – 15 раз (д), 20 раз (м). Повторить 2 раза. | ***Английский язык*** Progress Check 1 стр. 34 |
|  **9.15-9.30** пауза *(сделать комплекс упражнений для глаз)* |
| **3 урок****9.30-10.00** | **Музыка** Тема «Жанры инструментальной и вокальной музыки»перейти по ссылке<https://disk.yandex.ru/d/v1GAxuu1Mk07VA>и выполнить творческое задание в тетради | ***Физическая культура***Практическое задание:1.Прогулка на свежем воздухе 20-30 минут;2.ОРУ 5-7 минут;3.Упражнения силового характера:а)отжимания в упоре лёжа -20 раз(м), 25 раз (д),б)приседания -30 раз (д), 40 раз (м), в) упор присев-упор лёжа – 15 раз (д), 20 раз (м). Повторить 2 раза. | ***Русский язык***Тема. Знаки препинания в простом неосложненном предложении. Тире между подлежащим и сказуемым.  Задание. П.34, упр.169,172.       | ***Математика*** Параграф 11 «Угол. Обозначение углов». Ссылка для просмотра <https://www.youtube.com/watch?v=nICyPJnnrco>№ 284, 286, 274, 289. | ***Математика*** Параграф 12 «Виды углов. Измерение углов». Ссылка для просмотра <https://www.youtube.com/watch?v=f9Z_QkVICE0>№ 302, 304, 272(1-3). |
| **10.00-10.15** Динамическая пауза *(подвигаться)*  |
| **4 урок****10.15-10.45** | ***Математика***  Параграф 10 «Уравнение», выучить правила нахождения неизвестного слагаемого, уменьшаемого, вычитаемого. Ссылка для просмотра <https://www.youtube.com/watch?v=02ROPzO9wxE>№ 268, 269, 277.  | ***Русский язык*** Тема. Главные члены предложения. Подлежащее и сказуемое. Задание. П.32, выучить правило, с.76-77, выполнить упражнения 161,164.      |  ***Литература*** Тема. Стихотворная и прозаическая речь. Ритм, рифма, строфа. С.114 - 116, вопросы с.116. | ***Русский язык*** Тема. Нераспространение и распространенные предложения.  Задание. П.35, упр. 175, 177.     | ***Русский язык***Тема. Дополнение.   Задание. П. 37, выучить правило, с.83, упр.180,182. |
|  **10.45-11.00** пауза - прием пищи |
| **5 урок** **11.00-11.30** | ***Литература***Тема. Сходство и различие литературной и народной сказки. С.119. вопросы 1,2.      | ***Английский язык*** упр. 1,2,5 стр. 30 |  ***Английский язык***упр. 2 стр.32 (перевод диалогов), упр.4 стр. 32 (прочитать и запомнить правила чтения), упр. 3 стр.33 | ***Литература***Тема. Внеклассное чтение. Сказки А.С. Пушкина. Конкурс на выразительное чтение (по полям или наизусть) сказок А.С.Пушкина.  Задание. Составить викторину по сказкам А.С.Пушкина. | ***ИЗО*** **Тема урока: «**Конструкция и декор предметов народного быта Русские прялки.»Перейти по ссылке и выполнить задание[**https://disk.yandex.ru/i/zWz9YGyld3BiBg**](https://disk.yandex.ru/i/zWz9YGyld3BiBg) |
|  **11.30-11.45** динамическая пауза *(подвигаться)* |  |  |
| **6 урок** **11.45-12.15** | ***География*** п.9, вопросы на стр.53 |  |  |  |  |
|  **11.45-12.00** пауза *(сделать комплекс упражнений для глаз, подвигаться)* |
| **7 урок** **12.15-12.45**  |  |  |  |  |  |
| **12.45-13.45** | отдых (прогулка на свежем воздухе) |
| **13.45-14.15** | обед |
| **14.15-16.30** | выполнение домашних заданий  |